

班級讀書會選材不敷使用，可自
行至本館網頁【訊息公告】下載！

西螺農工圖書館推廣閱讀114年11月份班級讀書會選材

命定之書

作者：愛瑞克 著

影片來源：越讀越有錢 <https://www.youtube.com/watch?v=KmfZ-0KQ-Uw&t=319s> (請至圖書館

網頁最新消息點選相關影片)

文章導讀：

前言 活出不一樣的人生路徑

古諺有云：「一命、二運、三風水、四積陰德、五讀書。」短短十四字，就把我七輩子人生一語道盡。

「一命」。我七歲溺水，差點一命嗚呼。美好的童年剛開始就要結束。

「二運」。幸運在於我父親及時發現，他又很會游泳，跳進湍急的河裡將我救回來，用 CPR（心肺復甦術）恢復我的心跳呼吸。從此，我珍惜生命。這是為何，在我十四歲被記大過墜入谷底時，我沒有自我放棄，而是積極努力改變自己——這條命是我父親給的（還兩次），沒有他的同意，就不能放棄。只要他慢了一分鐘，你現在是無法看到這本書的。

「三風水」。二十一歲時，台中家裡財務發生雪崩，那年是一九九七，亞洲金融風暴把很多人都捲了進去。我沒有自暴自棄，而是積極尋找翻身契機。恰好那年底嚴長壽先生《總裁獅子心》上市了，我到台中當時的永豐棧麗緻酒店聽他演講，大受啟發，回家馬上把我的 PTT 帳號暱稱改為「慈善公益要從年輕做起」，命運從此改寫。台中，是我三次重生之地。

「四積陰德、五讀書」。本書第四篇，是我透過閱讀一邊改變自己，一邊幫助別人的軌跡。以上四千字，即是我的人生縮影。

每個人都有一本命定之書等著他

此書是我過去七輩子的編年史。包含我的人生閱歷，與那些在關鍵時刻邂逅的命定之書。同時我也會破解每年讀一千本書的選書及讀書方法，你將會看到：書如何撐起我整个人生、滋養我的生命。

每個人都有一本「命定之書」在等著他。一旦讀了，想法因此改變，所做的選擇、行為、習慣也因此改變，自此，活出不一樣的人生路徑。

如何找到屬於自己的「命定之書」？

並非被動等待，而是透過主動選書、提早發現。我小時候很羨慕《亞森·羅蘋》（Arsène Lupin）主角身上有一把「萬能鑰匙」，可以打開所有的門鎖——希望這本《命定之書》是你的萬能鑰匙，幫助你跨入任何一個領域進行閱讀，找到屬於你的命定之書。

在資訊爆炸、知識焦慮的時代，我們不缺書，
缺的是那一本，啟動生命轉變的「命定之書」。
人生的每一次轉折，從翻開一本書開始，
現在，就是打開命定之書最完美的時刻——

閱讀不僅是知識的累積，更是一場穿越時空的靈魂對話。
從貧困少年到閱讀推廣者，
愛瑞克以生命為線，串起本本經典好書，
用閱讀，打出人生最好的牌局！

對於渴求知識的人，書是一座水庫，足以灌溉荒蕪的人生；
對於陷入情緒深淵的人，書是一條繩子，拉住了瀕死的靈魂；
對於好奇的探索者，書是一扇門，開啟了一片未知的宇宙。
閱讀是一種與自己對話、拓展世界的方式，
不僅增加你選擇的機會，也讓你更自由。
閱讀轉變你的內在思維，從而改變外在狀態。
看完這本書將啟發你：

人際 | 利他共好贏得真正友誼。
財商 | 內在價值決定身價高低。
工作 | 改變思維比努力更關鍵。
思考 | 決策品質決定人生品質。
智慧 | 找到內心的和諧與平靜。
使命 | 人生觀不同，看的世界就不同。

願你翻開每一本書，看到的是經驗，理解的是體會，
沉積在你靈魂裡的是智慧。——愛瑞克

愛瑞克從田埂邊的貧困少年，成為年讀一千本書的閱讀推廣者。他首次揭露如何在生命關鍵時刻，因著閱讀，改變自己內在價值、思維與選擇，提早「退而不休」，實現自我。他在本書中分享的閱讀與選書方法，實則是一把打開你專屬命定之書的鑰匙，開啟一場知識與生命碰撞的饗宴、一曲靈魂與靈魂共振的交響樂。讓每本書，都能成為你生命的養分與印記。

問題與討論：（僅供參考，討論內容形式不拘，可自行選擇或自訂討論議題）

- 1、如何找到屬於自己的「命定之書」？
- 2、有哪本書(內容或一句話)曾經影響你的觀點或想法、決定？

※以上相關更多延伸閱讀書籍，可至本館網頁查詢，或至本館借閱！