

與生命同行：

生命教育教學者的覺察與實踐

➤ 計畫緣起：

透過生命教育教師研習，增進教師對生命教育素養導向教學之設計知能，提供對生命教育教學有需求之教師多元教學素材及媒介，引領其探索並感知生命教育於生活及課堂中的實踐方式，協助教師深化生命教育的內涵與教學方式。

➤ 實施方式：

辦理生命教育教師研習，邀集生命教育領域之專業講師，說明如何運用於生命教育課程，帶領教師實際體驗，讓教師能將自身的收穫運用於正式課程、非正式課程或潛在課程之課堂教學，帶給學生不同的體驗與激盪，勾勒出更深層的感受與想法，並能將此次研習中所獲得的經驗，運用及推廣於學校的生命教育課程。

課程規劃：

主題 1：生命教育敲門磚～生命教育與社會情緒學習

講師：劉桂光（中華點亮生命教育協會理事長/臺北市教育局聘任督學）

主題 2：生命教育之鑰～覺察之道

講師：辜琮瑜（法鼓文理學院人文社會學群生命教育碩士學位學程副教授兼推廣教育中心主任）

主題 3：從覺得到懂得～激發思辨的生命教育課

講師：陳煥民（荷蘭伊拉斯謨斯法學院博士候選人）

主題 4：生命教育的方法～授課者的必修課

講師：錢雅婷（新北市立蘆洲國民中學輔導教師）

➤ 主辦單位：臺北市立復興高級中學

➤ 承辦單位：社團法人中華點亮生命教育協會

➤ 辦理時間與地點：

- 研習日期：2025 年 8 月 12 日、13 日（週二、三）9:30～16:30
- 研習地點：台北市 NGO 會館（台北市青島東路 8 號）
- 報名日期：即日起至 2025 年 8 月 4 日止

➤ 研習對象：教師、對傳授生命教育有興趣的教學者。

➤ 研習名額：30 名

➤ 研習時數：完成兩日研習者，核發 12 小時研習時數。

➤ 研習流程：

8 月 12 日（週二）		
時間	課程	承 責
09:10-09:30	報到	工作團隊
09:30-12:30	生命教育敲門磚 ～生命教育與社會情緒學習	劉桂光 老師
12:30-13:30	午餐時間	
13:30-16:30	生命教育之鑰～覺察之道	辜琮瑜 老師
16:30-17:00	提問與回饋	工作團隊
8 月 13 日（週三）		
09:10-09:30	報到	工作團隊
09:30-12:30	從覺得到懂得 ～激發思辨的生命教育課	陳煥民 老師
12:30-13:30	午餐時間	
13:30-16:30	生命教育的方法 ～授課者的必修課	錢雅婷 老師
16:30-17:00	提問與回饋	工作團隊

附件：點亮生命教育協會 簡介



點亮生命教育

Association for Education on Life Enlightenment

「社團法人中華點亮生命教育協會」成立於 2013 年，由一群關心教育的高中教師和社會人士組成，為籌募資金，劉桂光校長與彭川耘老師合力撰寫高中生命教育教科書，並將每年高達 70 多萬的版稅，全數捐入協會，以維繫協會的運作。教師一年的收入不到百萬，是什麼信念，讓這群老師願意如此奉獻與投入？

「幸福的家庭只有一種，而不幸福的家庭卻各自不同。」現今社會的家庭狀況，不難發現父母離異、言語肢體暴力、隔代教養、親子溝通出現鴻溝等問題，深深影響孩子的身心發展以及社會的安定。激烈的課業壓力和社會競爭，讓人困惑於自身的生命價值，找不到安頓身心和獲致幸福的方法。

如何維繫拉緊家庭關係的那條線？那條線是愛！而拉緊的方法是生命教育！孩子，不應該只是學知識，更應該有愛人的能力：懂得愛、給出愛。

點亮協會致力於重新建立親子間的正向溝通，教導「以愛，看見他人的需要和自己的責任」，進而增進家庭關係的和諧。

- 培育陽光下的幼苗—亮亮計畫（小學生命教育深耕計畫）
- 陪伴愛照不到的暗處—柔／暖光計畫（矯正學校生命教育計畫）
- 培蘊傳愛的薪火—教育推廣（全台生命教育人才培育計畫）

什麼是生命教育？

生命教育是一個「直指人的核心」的教育，讓教育回歸「以學習者為主體」、「尊重個體獨特性」、「安頓身心」的初衷，陪伴下一代長出面對、思索與解決問題的能力。因為當孩子的心沒有先安好，更無心去學習。

比起偏向做生理研究的生命科學，生命教育更重視心理、哲學的層面，希望帶著孩子們藉由思考「我為什麼要活著」、「生命有什麼價值與意義」、「我想要活出什麼樣的人生」等問題，由內而發地覺察自身的需求與限制，進一步理解如何珍愛自己、尊重他人。

點亮主張的生命教育基於「自我內在的覺知力」、「對於外在選擇的思辨力」、「從學習者角度出發的教學力」三個無論是家庭、校園還是社會皆適用的主軸，對於生命教育有熱忱、或以教育為專業者，培力且陪愛，俾使他們擁有更堅實的能力培育下一代；不帶宗教色彩，期待生命教育的底蘊能抵達每一個角落、觸動每一個生命。



點亮生命教育

Association for Education on Life Enlightenment

核心價值



★如需辦理「生命教育」講座或研習，歡迎至點亮官網申請，可協助邀請講師前往分享。

