

# 甜甜圈幼兒體能工作室

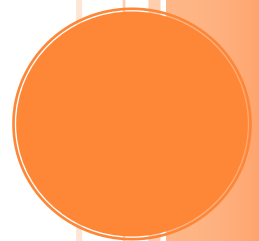
幼兒體適能、各類活動、課後班、律動研習、各類講座

遊戲是幼兒生活的全部，幼兒體育是開發幼兒生活能力的基礎，  
透過幼兒體能遊戲課程的實施，以加強幼兒能力的全面發展。

負責人：陳聰安 05-5969768

主任：林舒彥 0911-308122

粉絲專頁：<https://www.facebook.com/donuts1688>



# 幼兒體適能 TTQS 專業認證

PART 1

## 透過**遊戲**

讓3~6歲的幼兒適應環境與生活的能力

## 刺激

3~6歲的幼兒**腦部**吸收學習能力高達80%，  
是人一生當中的黃金期  
幼教學者福祿貝爾也說過：幼兒的生活是  
**遊戲，遊戲**是幼兒生活的全部



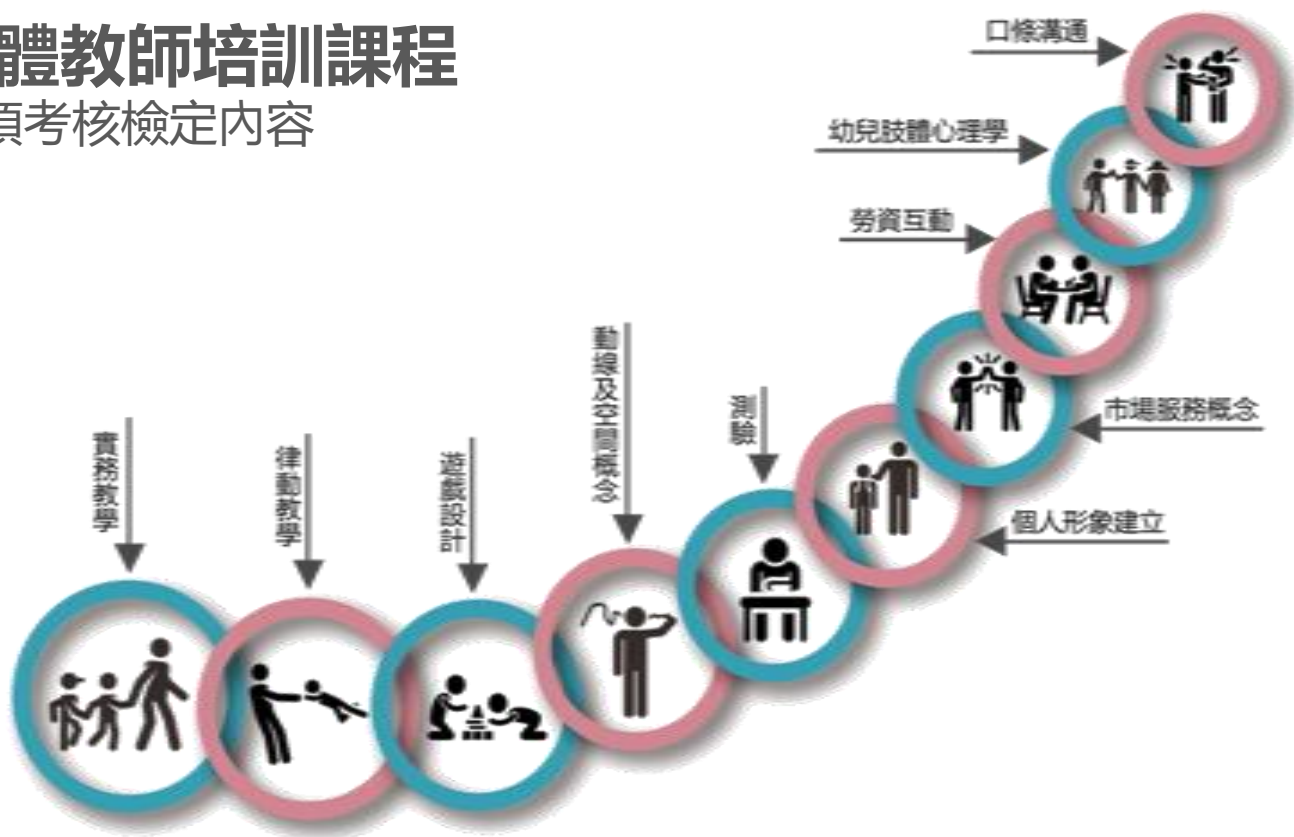
# 唯一

榮獲台灣TTQS幼體師資培訓認證  
全台唯一通過考核

# 幼兒體適能 系統化教練培訓

PART 1

## 幼體教師培訓課程 十項考核檢定內容



## 培訓過程-上課照片

➤ 老師示範



➤ 學員實作





# 幼兒體適能 專業化幼體檢測

## PART 1

### 全球唯一首創 專業化體測系統

自主研发八項體測系統，精準檢測幼兒發展狀況，並針對檢測成績提出各項運動處方來協助每位小朋友達到全方面發展。

課前經過檢測系統後，可以瞭解幼兒身體素質及現況，並經由科學化訓練，有效改善幼兒成長發育等問題。



立定跳遠、垂直跳

檢測幼兒下肢爆發力



坐姿體前彎

檢測幼兒身體柔軟度





# 各類活動 幼兒園活動

## PART2

營火晚會

戰鬥營

畢業典禮

運動會

節慶活動

走秀闖關

### 營火晚會

### 成長戰鬥營



### 運動會

### 各節慶活動





# 各類活動 幼兒園另類活動

## PART 2

體能檢測

環保小尖兵

健走活動

路跑活動

農村體驗

鐵人三項

### 體能檢測

### 農村體驗



### 環保小尖兵

### 戲水趣





# 各類活動 公司行號活動

## PART 2



### 千人健走



### 剪綵活動



### 旅遊活動



### 樂齡健康





# 課後才藝班

## 體適能、直排輪、足球

### PART 3

#### 幼兒體適能



#### 幼兒直排輪



#### 幼兒足球



#### 家人們的足球聯賽





# 律動研習 幼兒律動

## PART 4

### 幼教師律動研習



自編自曲 超過200多首幼兒音樂提供服務



# 各類講座 兩岸講師、博士

## PART 5

體適能

親子

健康

休閒

營養

教育







# 甜甜圈

幼兒體能工作室

Donuts Children's Physical Education Studio

## 才藝師資任聘

體能(老人) · 奧福 · 舞蹈 · 美語 · 直排輪 · 感覺統合等

## 各類活動規劃行銷

運動會 · 營火 · 成長營 · 發表會 · 師訓 · 講習 · 校外教學  
幼兒音樂影音製作 · 園所行銷活動諮詢

## 全省服務地區

台中 彰化 南投 雲嘉 台南 高屏 北宜  
大陸(廣州、深圳、東莞、河南)

電話：05-5969768

粉絲專頁：<https://www.facebook.com/donuts1688>



僅以專業創新的態度為您服務！