111年5月11日 第4次班輔活動~~指導說明

主題：家庭教育-「牽起母親的手」

**壹、活動緣起：**

從小到大每年的母親節大家都怎麼過？是送花、買禮物、送卡片？還是吃大餐呢？ 現在

的家庭孩子生得少，父母大多以子女為重心，生活起居替孩子打點得很周到，有些孩子不但看

不到父母的恩惠，更談不上念恩、報恩。念恩是家庭教育的重要內涵，而母親節正是引導孩子

學習的最佳契機。為了鼓勵本校學生在今年的母親節前後能憶念母親或照顧者的恩情，特於

五月舉辦本次活動，帶動學生學習愛要及時，行孝不能等，能透過觀察並畫出媽媽的手體察

母親的辛勞，或勇敢牽起媽媽的手改善親子關係並實踐孝悌！

**貳、教學步驟：**

**一、引起動機：**老師大略講述今天的課程主題，引起學生動機。

**二、暖身活動：**

全班一起跟著影片學習手語，可以多練習幾遍，引發學生感動且體會報親恩的重要。

網址：<https://www.youtube.com/watch?v=BtF_SzrIXfY&list=PLJ34qiXXiLD7MvT8J3Rh9sd-b0tNvq4Rf>

 最美的笑容手語--謝文德主唱，父母恩重難報經謝幕曲(4:30)

<https://www.youtube.com/watch?v=UBMeIBkcElY>

 母親的手-手語教學版(4:32)

**三、主要活動：**

　　(一)導師引導學生邊觀看邊回想母親這一雙手，在成長中對我的恩德。

　　　　網址：<https://www.youtube.com/watch?v=O8bO4rNZns0>　母親的手（4:33）

(二)導師帶領同學閱讀文章「色難」和「媽媽的手」心得。

　　(三)導師帶領學生討論可以如何對長輩和顏悅色，如何感念母親/照顧者的辛勞。

 (四)在學習單上畫(或照相，如右圖）「牽起母親的手」(只顯示手)，並描寫這一雙手

和自己的故事，感念母親(照顧者)的照顧。

 (五)導師請和同學討論，全班是否一起製作感恩卡片或摺紙花(材料請各班事先自備)

<https://www.youtube.com/watch?v=HpvNdtdBsF0>

 立體愛心卡片!低難度DIY小教學(母親節/情人節適用)4:26

[https://nomindbear.pixnet.net/blog/post/343766493-](https://nomindbear.pixnet.net/blog/post/343766493-【)

【摺紙花教學】♥-大家一起來動手做做看。

**四、總結：**

(一) 請導師鼓勵學生行孝要及時，鼓勵學生回家，找一個適當時間替母親或長輩按摩，

　報答她/他的恩情，並改善親子關係。

(二) 請導師發下學習單(學生若要打字可以自行上學校首頁下載學習單)，鼓勵每位同學

於活動後認真書寫心得，未來這張心得也可以上傳學習歷程檔案。

(三) 請導師挑選出五張佳作，於5月13日前交至輔導室。

**附件**

色難

　　有位老太太中午去兒子房間找報紙，正碰上兒子回來。兒子剛談砸了一樁業務，心情不太

好，見母親在自己床上摸索，便口氣欠佳的說：『媽，你沒事在自己房間好好呆著，別到處亂

跑。』母親解釋說：『我只是找個報紙，順便在你們床上坐一會。』兒子臉色很臭出門前扔下

一句：『吃飽沒事幹。』晚上12點，老母親便從七樓跳下自殺了。

　　於丹教授在一次講座中說，兒女有錢了很容易做到給父母買車、買房，但是最難做到的就

是不給父母臉色看。孔子曾經對他的學生們說過，孝敬父母什麽最難，是【色難】，就是不給

父母臉色看最難。如果你流露出你的蔑視和不耐煩，這種孝心就是不到位的，因為這會讓父母

很不安心。有人認為，買房子、請保姆、吃大餐、去旅遊就是孝順父母。其實，物質上給父母

的享用，這是低層面的【孝】；而高層面的【孝】，應該表現為對父母精神上的敬重和感情上的

安慰。

　　【色難】難在何處？難在很難有一顆恭敬的心，難在沒有一個謙和的態度。於是《色悅》

成了衡量一個人孝心的道德標準。就是說，經常對父母微笑，經常敬重地對待他們，關心他們

的物質生活和精神生活。每天認認真真看著母親的眼睛，跟母親交談幾分鐘。不嫌棄，不抱怨，

想對母親發脾氣時克制一下，始終和顏悅色對待父母，她們就會生活得開開心心的。隨時都給

父母好臉色，這是舉手之勞的事情。

　　好臉色不用花錢去買，不用向誰去借，也不用交學費去學，更不需要什麽力氣。可現實中

不管什麽情況下都能做到給父母一個好臉色，又實在不是一件容易的事。其實，每天給父母一

個《好臉色》，關鍵是心懷感恩之情，多想想長輩們的付出和哺育之恩。真心愛父母，應該和

顏悅色，從內心深處發出微笑，讓他們感到快樂、幸福。

　　為什麽十跪父母恩？各位都看看吧！

一跪：

十月懷胎娘遭難，一朝落地娘心寬；

赤身無有一根線，問爹問娘要吃穿；

夜夜五更難合眼，娘睡濕處兒睡乾。

二跪：

倘若有病請醫看，情願替孩把病擔；

東拜菩薩西拜仙，焚香抽簽求仙丹；

孩兒病情得好轉，父母方才展笑顏。

三跪：

學走恐怕跌石坎，常防火與水邊邊；

時時刻刻心操碎，行走步步用手牽；

會說會走三歲滿，學人說話父母歡。

四跪：

八歲九歲送學堂，望兒發奮賽聖賢；

衣襪鞋帽都辦全，冬穿棉來夏穿單；

先生打兒娘心酸，拂袖掩面淚擦乾。

五跪：

父母真情比海深，為孩花錢不心疼；

早起晚睡賺鈔票，自己不舍花分文；

莫讓孩兒差別人，恨把黃土變金銀。

六跪：

兒女出門娘掛念，夢魂都在孩身邊；

常思常念常許願，望孩在外多平安；

倘若音信全不見，東奔西跑夜不眠。

七跪：

養兒養女一樣看，十七八歲結姻緣；

燒香問神求靈簽，力出盡來汗流幹；

花錢多少難算盡，為了兒女把賬欠。

八跪：

成家立業兒女安，父母操心仍不斷；

千辛萬苦都受遍，父母恩情有千萬；

如若生兒娘不管，兒女焉能有今天。

九跪：

父母心系兒女身，操心操到病滿身；

滿頭青絲變白發，臉起皺紋肢變形；

兒女回家笑常在，噓寒問暖忙炒菜。

十跪：

父母年老得病患，誰請醫來藥誰煎；

二老能活幾多年，兒女團圓有幾天；

父母百年閉了眼，幾多兒女在身邊。

樹欲靜而風不止，子欲養而親不待。世界上最不能等待的事就是孝敬父母。

不要當失去時才去後悔沒有珍惜；誠如斯言，當善待父母，父母是個寶。

陪伴是最好的感恩！孝順，一輩子都還不完 ！

媽媽的手

1、當秋葉紛飛的時候，她會用那雙有靈巧的手為我織打毛衣，那一件件的毛衣比買來的還漂

　 亮、還溫暖，我覺得，媽媽的手如毛衣一樣溫暖，比織女的手還靈巧。

2、在手的世界中，有勤勞的手，懶惰的手，致富的手，靈巧的手，然而，我寫的卻是媽媽一

雙勤勞的手。她的手不怎么大，長期的勞動使繭皮爬上了手指，使手背上長了一層淺黑色

的皮。

3、媽媽的手是甘甜雨露，滋潤你那乾枯的心靈；媽媽的手是助你攀登的梯子，讓你站在世界

之巔；媽媽的手是一把戒尺，時刻提醒你不要後退。

4、當萬物復甦的時候，她會用那雙嬌嫩的手牽著我的小手去外面玩，我覺得，媽媽的手就像

春風一樣輕柔。

5、媽媽的手，是一對翅膀，把我送上知識的天空。媽媽的手，是一片樹葉，把我載到祖國的

邊邊角角。媽媽的手，是一輛小車，把我從危險中解救出來。媽媽的手，給予我無限的關

愛！啊！媽媽的手！

6、當寒風颳來的時候，她會用那雙堅強的手為我阻擋風雪，生病時，她會用那雙暖心的手帶

著我去醫院，我覺得，媽媽的手如寒風一樣剛強，比火爐的火還要溫暖。

7、媽媽的手是神奇的，是溫暖的，也是勤勞的。就是這樣一雙手，陪伴著我長大；也是這雙

手，在我遇到挫折的時候撫慰我，在我寒冷的時候體貼我，在我犯錯的時候教誨我，在我……

8、夜深了，天氣變得更冷了，我的手直打顫，不敢寫了，怕把作業做壞。這時，媽媽走到了

我身旁，關心地對我說：“冷嗎？”我輕輕地把我的手夾在她的兩手之中。頓時，我覺得

無比暖和。在她的鼓勵下，我終於認真地完成了作業。9、當雞叫三遍的時候，媽媽的手已

經開始工作了：忙著做早點。臨近中午，她的手又工作了：忙著做午飯。下午，她的手又

開始工作了：忙著做晚飯。夜晚，當明月高懸的時候，媽媽的手又工作了：忙著洗衣服。

總之，媽媽的手時時刻刻工作著。

10、一季復一季，一年復一年，媽媽的手已長滿了老繭，不再纖細嬌嫩了，望著媽媽少女時代

的照片，我有一種說不出的滋味。

11、媽媽的手既是勤勞的手，又是充滿母愛的手。記得一個寒冬的下午，天氣比較冷。我在做

作業，媽媽在做針線活。

12、我知道媽媽的手曾經是那樣纖細，那樣光滑，那樣嬌嫩，一切都只是曾經，它必須是曾經

嗎？它永遠是曾經嗎？它只能化為曾經嗎？不！不！不！我要讓它成為現在，成為以後，

不僅僅是曾經。

13、當我搖搖擺擺學走路的時候，她用她那雙纖細的手牽著我教我走路。我摔倒了，她又用那

雙靈敏的手把我扶起，我知道，是她讓我邁出人生的第一步，當我會說話會走路的時候，

她把我送進了幼稚園，我知道她是媽媽，每天回到家，她會用那雙靈巧的手做出我喜歡的

飯菜，()有時她還會用那雙靈巧的手餵我吃飯，甚至她還會當我的家庭老師，她用她的大

手握著我的小手寫字、畫畫。

14、當烈日炎炎的時候，她會用那雙粗糙的手帶我去游泳，睡覺的時候，她會用那雙涼爽的手

為我扇扇子，輕輕地拍打我，使我進入夢鄉，我覺得，媽媽的手如扇風一樣柔爽。

15、媽媽的手是一雙溫暖的手。記得那是寒冷的一天，外面下著大雪，我出去補課。由於我忘

帶了手套，手被凍得很疼。回家後，媽媽便像小時候一樣，用她那雙大手把我的小手包住。

頓時，我便感到媽媽的手是那樣的溫暖。媽媽的手是一雙溫暖的手。它會在你寒冷時，感

到溫暖。

16、當我降臨到這個世上的時候，迎接我的是一位面帶微笑的人，她用那雙纖細而嬌嫩的手抱

著我，對我笑，對我說話，雖然我不知道她為什麼這樣，但我知道這是高興的表達方式。

17、媽媽的手是一雙神奇的手。記得那是期中考試後的一天。由於沒有考好回家後便大哭一場。

這時，媽媽走了過來，問我怎么了，我告訴媽媽：“媽，我考試沒有考好，一定很讓您失

望吧？”媽媽用她的手輕輕地撫摸我的頭，說：“沒關係，一次考不好沒什麼，只要你真

正學到知識，考試成績並不是很重要。”聽了媽媽的話，以及那雙手的撫摸，我不哭了。

我懂得了，考試沒考好，重要的不是對自己的責怪，而是振作起來，去迎接下一次的挑戰，

爭取在下一次中取得成功。媽媽的手是一雙神奇的手，它會在我遇到挫折時撫平我的心靈，

使我重新振作起來，迎接下一次挑戰。

18、媽媽的手是一雙勤勞的手。記得那是一個夏天的夜晚，我和媽媽正在家裡看電視。我看著

好不容易才閒下來的媽媽，便要媽媽陪我出去散步，媽媽同意了。走在大街上，媽媽像以

前一樣，牽著我的手。記得以前媽媽的手是那樣的柔軟、光滑。可現在，卻是那般的僵硬、

粗糙。是啊，媽媽每天都要上班，回到家還得做家務，這么勤勞的一雙手，怎么會不被磨

出繭子呢？媽媽的手是一雙勤勞的手，它會讓我更舒適，更健康的度過沒一天。

19、媽媽的手是一把結實的傘，為我遮風擋雨；媽媽的手是一件厚厚的棉衣，為我抵禦嚴寒；

媽媽的手是一條幹爽的毛巾，為我拂去心中的淚水。

