



南華大學終身學習學院 生命探索系列【人間生命管理學】

覓「識」逃脫三部曲之首部曲：八識與煩惱之對話 -課程招生簡章

八識聊心・幸福療心

本課程是生命探索系列課程。全球在 COVID-19 肆虐、衝擊下，人們生存型態、生活品質受到空前衝擊，人心恐慌、焦慮、自傷、自殺、人際衝突層出不窮。透過佛教思想中八識與煩惱之對話，了解到識智的作用與日常生活煩惱之生成，讓吾人更為了解自己的認知、情緒、行為與身體反應，掌握生命之流，提升身心靈健康與生命品質。

授課老師：釋知賢教授

學歷：英國赫爾大學商學院系統思考管理博士

現職：南華大學終身學習學院 院長

南華大學管理學院企業管理學系 教授

佛光山國際佛光會中華青年總會南華三好學社/香海社 指導老師

課程目的：

1. 透過此講座課程，學員可以初步認識世間煩惱有哪些？
2. 透過此講座課程，學員可以初步認識佛法中的八識為何？
3. 透過此講座課程，學員可以初步了解八識的運作與煩惱生成之間的關係。

課程內容：請詳見課程大綱。

1. 增進對學員自我對煩惱生成的認知。
2. 增進學員自我對身心互動的了解。
3. 增進學員自我對生命品質的關注。
4. 以系統化易懂的方式，讓學員了解佛法中八識與煩惱間的關係。
5. 以圖像化易懂的呈現，讓學員了解佛法中八識與煩惱間的影響。

招生對象：

1. 對佛學有興趣之一般大眾
2. 對生命探索有興趣之一般大眾

上課期間：

110 年 9 月 17 日(五) 課前暖身：18:30-19:30

正式課程：19:30-21:30

上課地點：

同步線上遠距教學：google meet 線上教室

招生人數：一期 60 人。

依繳費順序錄取至額滿為止。本學院有保留增額或不足額開班之權利。

課程費用：課程原價：\$1,000 元/人

疫情溫馨優惠價：\$699 元/人

報名手續：一律採線上報名，網址：<https://lihil.com/rxLw6/EMAIL1> 並於三天內完成繳費手續。本課程將依照報名者繳費順序錄取至額滿為止。

繳費方式：

- (1) 線上付款。
- (2) 銀行匯款或 ATM 轉帳（彰化銀行大林分行）

▲ 戶名：財團法人私立南華大學，匯款帳號：6204-51-163669-20(彰化銀行大林分行)





匯款或 ATM 轉帳後，請提供您的姓名、報名課程名稱、繳費日期及帳號末五碼，並拍下匯款單或收據，以附件方式，寄至 email：gengxin@nhu.edu.tw

*完成繳費後請妥善保存繳費憑據。

結業：修業期滿，由本學院核發推廣教育研習證明書。

其他事項：

- (1) 本班為研習課程班(非學分班)，不授予學分、學位證書及不發成績單。
- (2) 本學院有權保留課程變動及時間調整之權利，課程若有變更將會提前告知學員。
 - (i) 申請退費必須附上收據正本及申請書，缺一不可，否則不予受理。
 - (ii) 本學院退費係以匯款方式辦理，受款人依當時學費收據抬頭為主，若需更改受款人，須將相關切結書及同意書填妥並蓋公司大小章連同收據、申請書一併繳交始得辦理。
 - (iii) 學員自報名繳費後至開班上課日前取消課程，退還已繳學費等各項費用之九成，材料費不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
 - (iv) 學員自報名繳費後至開班上課之日取消課程，學費及材料費，全數不予退費，但已購置成品者，發給成品(運費由學員自付)。
- (5) 學員於修習期間應遵守本學院規定，如有不當行為或影響授課或影響其他學員之學習，經通知仍未改善者，本學院得取消其修讀資格，且不予退費。
- (6) 患有法定傳染病者，本學院得拒絕其入學及上課。
- (7) 就讀本班不得辦理兵役緩徵。
- (8) 本班無補課機制，課程均須於當期修習完畢；謝絕旁聽及找人代為上課。
- (9) 本簡章若有未盡事宜，本學院保留得以隨時修改之權利。
- (10) 課程詳細內容洽詢電話：(05)2721001 分機 8331 林經理。





生命探索系列-【人間生命管理學】
覓「識」逃脫三部曲(I)：八識與煩惱之對話
課程大綱

課程名稱	110 年 9 月 17 日
課程時間	
18:30-19:30	老師跟學員作課前熟悉使用軟體及操作方式 學員上線報到/學員確認視聽設備/始業式
19:30-20:00	世間煩惱知多少？
20:00-20:30	何謂「八識」？
20:30-21:20	八識與煩惱生成之關係
21:20-21:30	結語
21:30-21:40	課後檢討會議

※本學院保留課程安排及師資調整異動之權利，授課日期、時間、地點或單元主題如有調整將會另行通知。

